

Septiembre de 2008

Estimados Padres de Familia/Encargados Legales,

La Agencia de Educación de Texas (TEA por sus siglas en inglés) ha ordenado que se realicen evaluaciones de condición física cada año en el estado de Texas para todos los estudiantes de 3^{er} a 12^{vo} grado. TEA ha seleccionado la evaluación FITNESSGRAM® por lo cual todos los distritos escolares administrarán los exámenes requeridos.

FITNESSGRAM® fue desarrollado por el Instituto Cooper para facilitar la comunicación de los resultados de exámenes de condición física a los estudiantes y padres. La evaluación mide tres componentes de la salud relacionados con acondicionamiento físico utilizando estándares basados en diferentes criterios llamados Zonas de Salud Física, para determinar los niveles de condición física de los estudiantes, basándose en lo que es óptimo para una buena salud. Los tres componentes han sido identificados como importantes para la salud y funcionamiento: capacidad aeróbica, composición corporal, fuerza muscular, resistencia y flexibilidad.

Todos los estudiantes serán evaluados durante el año escolar 2008-2009. Su hijo (a) puede ser evaluado en cualquier momento durante el año escolar. La evaluación tomará lugar durante la clase de educación física para grados 3^{ro} a 5^{to}, mientras que las evaluaciones de secundaria, grados 6^{to} a 12^{vo} ocurrirán durante la clase de educación física, atletismo, porristas, banda marcial o clase de danza. Los estudiantes que no estén registrados en clase de educación física, serán evaluados durante horas designadas que varían de escuela a escuela.

Estudiantes y padres serán notificados por el Director de la Escuela con respecto a los horarios de evaluación. Se recomienda que cada estudiante vista ropa cómoda y zapatos deportivos para el día de la evaluación.

Los resultados de los estudiantes estarán disponibles para los padres o tutores legales únicamente con solicitud escrita hecha a la escuela de su hijo (a). Los resultados generales del Distrito serán enviados a la Agencia de Educación de Texas como requerido por la ley.

Por favor contacte a la supervisora de Educación Física del Distrito, Traci Neely al 464-5480, si desea más información con respecto a este programa o visite <http://www.fitnessgram.net/faqparents/> para obtener una muestra del reporte y respuestas a preguntas que pueda tener sobre Fitnessgram.

Atentamente,

A handwritten signature in cursive script that reads "Jesús H. Chávez".

Jesús H. Chávez, Ph.D.
Superintendente