

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela.*

Neysa Callison Elementary



THE PARENT INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo • 2009

## Marzo 2009

### Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Rete a su hijo a que empiece un boletín para la comunidad.
- 2. ¿Su hijo corre bicicleta? Repasen las reglas de seguridad.
- 3. Pídale a su hijo que observe cambios en los animales y las plantas. Anote lo que observe en un diario.
- 4. Tengan una reunión familiar. Fijan metas para la familia.
- 5. Pruebe una nueva clase de transportación con su niño, como un autobús, metro o tren.
- 6. Vean tele esta noche. Durante los comerciales, hagan ejercicios sin detenerse.
- 7. Guarde una caja de disfraces para su niño.
- 8. Comiencen a hacer una biblioteca familiar. Deje que su niño escoja su propio estante para libros.
- 9. Preguntele a su hijo "¿Qué estas pensando ahora?"
- 10. Pídale a su niño que mencione palabras similares a otra palabra. *Frío* significa lo mismo que *fresco, glacial y helado*.
- 11. Escriba una notita cariñosa para poner en la mochila de su hijo.
- 12. Pídale a su hijo que mire los cupones y anuncios de descuentos. Luego, vayan de compras.
- 13. Examine el conocimiento de su niño sobre algunos hechos reales, tales como quién es el presidente de los Estados Unidos.
- 14. Platique sobre las maneras como su niño puede manejar el estrés.
- 15. Anime a su hijo a que determine en qué dirección sopla el viento usando un dedo u observando los árboles.



- 16. Ponga a prueba a todos en su familia para que usen las palabras *por favor, gracias, y perdón* este día.
- 17. Abra una cuenta de ahorros para su niño.
- 18. Pídale a su hijo que le lea mientras usted guía.
- 19. Planifique una comida con su niño. ¿Cuántos grupos de alimentos pueden incluir? Deje que su niño le ayude.
- 20. Visite la biblioteca con su niño.
- 21. Preguntele a su hijo qué haría con cinco dólares.
- 22. Sugíerale a su niño que le escriba a su autor favorito.
- 23. Déle unos cuantos objetos a su niño para que los organice.
- 24. Pregúntele a su hijo cuáles son diez cosas que encontraría en la oficina de un dentista.
- 25. Juegue a Ir de Pesca con su niño.
- 26. Vuele un papalote con su niño hoy.
- 27. Pídale a su hijo que le lea usando una "voz de locutor".
- 28. Platique sobre la Regla de Oro con su niño.
- 29. Pídale a su niño que haga un dibujo de él mismo.
- 30. Pídale a su hijo que liste cosas que quiebran si las deja caer.
- 31. Escojan una "persona de la semana." Lea más sobre esta persona con su niño.

**Ayudando a los Niños a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Escuela Primaria

# Abril 2009

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su hijo que escriba un poema sobre su actividad favorita.
- 2. Vea tele con su hijo y traten de encontrar personajes que se estén riendo.
- 3. Hable con su hijo de los libros favoritos de su niñez.
- 4. Pregúntele a su hijo cuáles cinco palabras lo describirían a él.
- 5. Miren un álbum de fotos. Hable sobre las fotos.
- 6. Anime a su hijo a que vuelva a escribir un cuento de hadas conocido con ideas nuevas y finales diferentes.
- 7. Vayan en búsqueda de mapas a través del periódico. ¿Cuántos mapas puede encontrar su niño?
- 8. Vierta un poco de pintura blanca en un papel negro. Sopla a través de una pajilla para hacer una telaraña.
- 9. Déle a su niño una cinta métrica. Pídale que mida las dimensiones de objetos en su casa.
- 10. Revise los contactos de emergencia con su niño.
- 11. Si su niño pudiera ser una persona famosa, ¿quién sería?
- 12. Dele a su hijo marcadores y papel toalla. La absorción del papel hará difuminar los colores.
- 13. Haga que su niño le envíe una carta a un familiar.
- 14. Ayude a su hijo a hacer una lista de cosas, tal como vegetales. Pídale que las organice en orden alfabético.
- 15. Visiten su estación de bomberos local.
- 16. Pídale a su hijo que le lea una receta en voz alta.
- 17. Pídale a su hijo que haga una lista de cosas que pueden reciclar.
- 18. Vea quién puede encontrar la cosa más diminuta en una caminata que hagan este día.
- 19. Aprendan cómo decir "Te quiero" en tres idiomas diferentes.
- 20. Léale una historia en voz alta a su niño.

- 21. Haga un crucigrama con su hijo.
- 22. Repase destrezas de primer auxilio con su hijo.
- 23. Haga una galería de arte con su niño. Enmarque sus obras.
- 24. Pídale a su hijo que le muestre el sitio Web de su escuela.
- 25. Hable de un libro que le guste a su niño.
- 26. Explíquelo a su hijo la diferencia entre un chisme y algo importante.
- 27. Pídale a su hijo que esté atento a cierta palabra y que la diga en voz alta cuando usted la mencione.
- 28. Lleve una brújula en una caminata con su niño.
- 29. Muéstrela a su niño la imagen arte de Monet. Busquen algunas flores y vea si su niño puede imitar su estilo.
- 30. Hable sobre la seguridad sobre el bus escolar.



**Ayudando a los Niños a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

**Escuela Primaria**

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525

# Mayo 2009

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Enséñele a su hijo a preparar bocadillos nutritivos para después de la escuela.
- 2. Planifiquen visitar un museo local.
- 3. Finge una situación difícil con su hijo. ¿Qué haría él si alguien se burlara de él?
- 4. Cambien de sillas a la hora de comer. Finjan ser la persona que usualmente se sienta allí.
- 5. Haga un crucigrama con su hijo.
- 6. Desafíe a su hijo a que doble un papel para hacer un vasito.
- 7. Dele una mesada a su hijo. Hablen de lo que hará con el dinero, sea comprar cosas, ahorrarlo o donarlo.
- 8. Deje que su hijo se quede tarde leyendo.
- 9. Dele a su hijo un poco de hilo y un botón. Vea si puede ensartar el botón y hacerlo girar.
- 10. Deje que su hijo raspe algunos pedazos de crayón en un papel. Cúbralo con papel encerado. Planche el papel para derretir el crayón (usted o un adulto).
- 11. Vean cuánto tiempo toma desempeñar diferentes tareas.
- 12. Pregúntele a su hijo qué es lo que más le gusta hacer a él con su familia.
- 13. Mire el periódico con su hijo. ¿Cuáles titulares le interesan? Lean el artículo juntos y coméntenlo.
- 14. Hagan una olla de sopa. Deje que su hijo lo ayude con medir.
- 15. Repasen datos matemáticos durante la cena esta noche.
- 16. Aprendan a decir 'hola' en varios idiomas.
- 17. Inventen una canción con el nombre de su hijo.



- 18. Pregúntele a su hijo, "Además del recreo y el almuerzo, ¿cuál fue tu parte favorita de ir a la escuela hoy?"
- 19. Dígame a su hijo que lo quiere.
- 20. Ayude a su hijo a organizar una colección de chistes. Llene un cuaderno con chistes que conozcan. Recorten chistes de los periódicos y las revistas.
- 21. Adhieran palitos de madera (como los que se encuentran en los helados) para hacer un marco para fotos. Su hijo puede decorarlo con botones y pintura.
- 22. Use una canasta grande donde guardar los libros.
- 23. Den un paseo y coleccionen hojas lindas. Use papel adhesivo transparente para laminarlas sobre papeles y usarlos como manteles.
- 24. Planifiquen una noche sin tele.
- 25. Pídale a su hijo que escoja un país para estudiarlo.
- 26. Adhiera una foto de su hijo a un papel. Pídale que dibuje cosas que lo representen a él.
- 27. Dele a su hijo cinco limpiadores de pipa y anímelo a que haga la forma de un animal con ellos.
- 28. Enséñele a su hijo una destreza útil, tal como coser un botón.
- 29. Planifique una "cita" con su hijo. Escojan una actividad que disfruten, tal como caminar o jugar con una pelota.
- 30. Salga a desayunar con su hijo.
- 31. Invente un cuento con su hijo.

**Ayudando a los Niños a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

**Escuela Primaria**

Copyright © 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones en el boletín *Ayudando a los Niños a Aprender* • 1-800-756-5525